

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.03.2026г. по 19.03.2026г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 16 марта 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ттк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб. 140,91 руб.		65,07	52,44	61,64	50,96	253,36	211,08	1 828,57	1 512,82	82,92	72,6
Вт, 17 марта 26													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречневое зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

1К491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	5,12
520/04	Пюре картофельное	130 110	-3,05 2,58	4,00 3,38	14,04 11,88	104,38 88,32	37,40 31,64
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200 150	0,50 0,37	0,02 0,02	19,43 14,57	79,92 59,94	0,03 0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20 1/20	1,52 1,52	0,18 0,18	9,94 9,94	47,46 47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43 1/41,43	2,32 2,32	0,46 0,46	17,94 17,94	85,14 85,14	
	Полдник		4,64 4,02	9,27 8,03	6,33 5,49	127,31 110,33	0,46 0,40
698/04	Ряженка	150 130	4,64 4,02	9,27 8,03	6,33 5,49	127,31 110,33	0,46 0,40
	Ужин		19,73 19,28	17,11 16,54	75,18 68,24	533,66 498,97	7,24 7,21
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30 60/30	12,60 12,60	7,54 7,54	12,02 12,02	166,34 166,34	3,94 3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130 110	2,64 2,24	3,61 3,05	20,66 17,48	125,69 106,35	
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18 150/7/18	2,97 2,92	5,78 5,77	32,56 28,80	194,17 178,82	3,30 3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20 1/20	1,52 1,52	0,18 0,18	9,94 9,94	47,46 47,46	

Итого стоимость питания в день

177,47 руб. 140,91 руб.

Ср, 18 марта 26

Завтрак

2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5 20/10/5	10,89 8,26	14,04 12,33	64,91 50,40	429,59 345,49	2,22 1,75
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3 150/3	2,00 1,35	4,22 4,03	17,63 13,73	116,54 96,54	0,10 0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180 150	6,17 4,64	5,12 4,39	32,97 24,74	202,66 156,96	1,37 1,03

Второй завтрак

707/04	Сок фруктовый разливной	100 100	0,50 0,50		10,10 10,10	42,40 42,40	2,40 2,40
--------	-------------------------	---------	-----------	--	-------------	-------------	-----------

Обед

110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10 150/5	34,25 21,09	16,88 11,02	104,32 88,35	706,18 536,90	34,96 26,43
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150 25/125	2,04 1,47	4,52 3,01	11,37 8,44	94,33 66,74	24,28 18,20
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15 10	0,80 0,53		0,19 0,13	3,95 2,63	0,83 0,56
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200 150	0,14 0,11	0,02 0,01	24,43 18,32	98,45 73,84	6,40 4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20 1/20	1,52 1,52	0,18 0,18	9,94 9,94	47,46 47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43 1/41,43	2,32 2,32	0,46 0,46	17,94 17,94	85,14 85,14	

Полдник

697/04	Молоко кипяченое	130 100	8,53 7,61	7,10 6,31	36,47 34,95	243,95 227,08	1,97 1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская "	130 100	3,98 3,06	3,43 2,64	6,58 5,06	73,10 56,23	1,78 1,37

Ужин

ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110 110	12,35 11,67	15,33 13,77	46,43 41,74	373,07 337,57	129,49 119,72
337/04	Яйцо вареное	1 шт 1 шт	0,99 0,99		9,24 9,24	40,92 40,92	66,00 66,00
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130 110	5,52 5,52	5,04 5,04		67,44 67,44	
ТТК-475	Чай полусладкий	200 150	4,12 3,49	10,06 8,51	22,19 18,77	195,75 165,63	63,39 53,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/20 1/20	0,20 0,15	0,05 0,04	5,06 3,79	21,50 16,12	0,10 0,08

Итого стоимость питания в день

177,47 руб. 140,91 руб.

Чт, 19 марта 26

Завтрак

3/04	Бутерброд с сыром	30/5 20/5	87 70,67	65,69 58,55	286,43 240,54	2 084,95 1 771,8	35,66 32,51
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3 150/3	14,42 11,27	9,83 8,42	64,49 48,68	404,15 315,61	2,52 2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180 150	3,38 2,73	1,98 1,78	11,70 7,80	78,13 58,13	0,04 0,04

Второй завтрак

707/04	Сок фруктовый разливной	100 100	0,50 0,50		10,10 10,10	42,40 42,40	2,40 2,40
--------	-------------------------	---------	-----------	--	-------------	-------------	-----------

Обед

ТТК-390	Салат "Веснушка "	50 40	33,36 30,25	31,48 29,29	106,87 92,71	844,17 755,42	14,55 12,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15 150/15	1,30 1,04	5,04 4,03	5,08 4,06	70,87 56,70	7,84 6,27
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50 50/50	8,06 7,50	7,18 6,67	11,17 8,38	141,55 123,51	2,22 1,85
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130 110	5,36 5,36	14,30 14,30	8,84 8,84	185,51 185,51	3,53 3,53
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200 150	0,10 0,07		21,48 16,11	86,30 64,73	0,96 0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20 1/20	1,52 1,52	0,18 0,18	9,94 9,94	47,46 47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43 1/41,43	2,32 2,32	0,46 0,46	17,94 17,94	85,14 85,14	

Код	Наименование	Полдник		Составляющие								Итого	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	Витамины	С	С	С	С	
698/04	Простокваша	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
	Ужин			4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.		140,91 руб.									
	Итого			291,76	228,04	240,49	198,41	1 061,6	890,28	7 577,83	6 258,96	341,36	300,66

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
217,96	168,04	240,48	190,40	1045,6	814,28	7577,84	5858,96	201,36	180,68		
54,49	42,01	60,12	47,60	261,40	203,57	1 894,46	1 464,74	50,34	45,17		

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина